



---

# LA RESOLUCIÓN

---

Relato de Experiencia



Amparo Egas Maffeo



Parques de Estudio y Reflexión **Aloasí**

JULIO – OCTUBRE 2023

---

# La Resolución

## Relato de Experiencia

### Agradecimiento:

*"Al Maestro Silo por su generosidad al poner al servicio de la humanidad esta obra maravillosa, este camino espiritual;  
A mi compañero de vida y de camino Marlon Serrano por ser, por estar, por darme la oportunidad de construir con él, el amor y la obra;  
A mis hijos por existir y por su inmenso amor sanador, fundamental en este proceso de curación y sanación;  
A los compañeros y compañeras de camino por acompañarme con pedidos, ceremonias y con su cariño genuino;  
A mis amigos, amigas y familia muy queridos porque con su presencia, amor y oraciones fueron artífices de mi curación."*

### Introducción:

Durante mi proceso de nivelación y disciplina, atravesé por diferentes situaciones, unas más complicadas que otras, algunas de ellas me impulsaron para avanzar, otras, sin embargo, me paralizaron, develando uno de los grandes temores que todavía no ha superado el ser humano: el temor a la muerte, la posibilidad real de la finitud y la cercanía de ella.

Esta posibilidad "real" de la finitud, en ese momento muy cercana y presente debido a mi enfermedad con diagnóstico de cáncer de mama, me puso en situación de revisar la dirección hacia la cual estaba llevando mi vida y diferenciar entre lo prioritario y esencial y lo secundario e ilusorio, entre la necesidad y el deseo.

Era la segunda ocasión en que el guía, el propósito, mi proceso o el destino mayor, o todo junto, me ponía en situación de revisar la dirección hacia la cual estaba encaminando mi vida y mis acciones, y direccionarla hacia la unidad, hacia el ansiado sentido. Entonces sentí la necesidad de conectarme conmigo en lo profundo, de profundizar la mirada interna.

Esta necesidad tuvo el privilegio de encontrarse reforzada por el proceso de nivelación y disciplina que estaba realizando a la par de mi enfermedad, comprendiendo la generosidad de la vida y agradeciendo por todos los regalos que me ha dado.

Estaba en situación de **resolver** ¿Qué vía tomaría en el camino interno? ¿Ascender o descender? Entonces comprendí que *"La enfermedad es una amiga que llega a avisarte que algo no está bien en tu interior, en tu vida, que hay que reconciliar. Le doy la bienvenida, la acepto, afronto y avanzo"*.

### Objetivo:

Poner al servicio de quien lo requiera este relato de experiencia en torno a los procesos de la Disciplina Energética y la enfermedad que se manifestó en mi cuerpo – cáncer de mama -, que se dieron en simultaneidad y fueron totalmente complementarios.

En estos procesos hubo aprendizajes, reconciliaciones, avances, retrocesos y principalmente resoluciones que comparto con mucho agradecimiento.

**Interés:**

- Ordenar la experiencia para comprender bien la vía y el mecanismo de la resolución y que se convierta en algo habitual en el camino hacia lo profundo,
- Profundizar el uso del guía, el pedido y el agradecimiento como herramientas para fortalecer la vía de la resolución hacia la luz.

**Punto de vista:**

Este relato está descrito desde los registros, los descubrimientos, los aprendizajes y los aportes que esta experiencia pueda entregar a quien lo necesite.

**Resumen:**

En marzo del 2010 la Escuela de Silo abrió el trabajo con disciplinas en los Parques de Estudio y Reflexión existentes en esos momentos, con una nueva modalidad, sin Maestro, o mejor, con el ámbito como Maestro. Me inscribí con mucha alegría en el proceso de la Segunda Camada que se llevaría a cabo en el Parque Aloasí, en Ecuador. Habíamos iniciado ya el proceso disciplinario con la Nivelación, trabajando apoyados en los libros Autoliberación, Psicologías I y II y las Experiencias Guiadas todos como herramientas de integración de contenidos, modificación de miradas, roles, actitudes y preparación para aplicarnos en las disciplinas.

En ese abril, como cada año, asistí a la cita médica para revisión de mi salud, chequeo de rutina, la doctora me solicitó una mamografía que realicé en ese momento, allí mismo, luego de lo cual me remitieron a ecografía para realizarme un eco mamario urgente. La persona encargada de realizarme el eco me comunicó que descubrieron microcalcificaciones de formas irregulares en la mama derecha y que por lo general y casi inequívocamente este tipo de microcalcificaciones son indicadores de cáncer. Después de la revisión de estos resultados, la doctora me remitió al especialista Mastólogo para que continúe con el procedimiento respectivo hacia el diagnóstico, bajo el criterio de sospecha de cáncer birad 3.

Fueron largos los 9 meses de exámenes y juntas médicas semanales para llegar al diagnóstico de mi enfermedad. En la segunda semana del mes de diciembre de 2010, me hospitalicé para que me realicen exámenes previos a la operación de biopsia guiada por arpón. Ingresé al quirófano a las siete de la mañana, La cirugía para biopsia se había convertido en una tumorectomía que duró 3 horas, pues al momento de abrir la mama en el lugar señalado por el arpón, encontraron un tumor de tres centímetros, muy bien irrigado por una red de vasos sanguíneos, extirparon el tumor y cortaron todo el tejido circundante, todo el cuadrante alrededor del tumor, el tejido extraído fue entregado al laboratorio de histopatología para que procedan con el estudio respectivo y definan el diagnóstico que corresponda.

Un mes después de la cirugía, el 14 de enero de 2011, la junta de médicos oncólogos del Hospital Carlos Andrade Marín revisó los resultados del estudio histopatológico en el cual se concluía que el tumor era maligno y que se trataba de cáncer de mama (carcinoma in situ). El 15 de febrero de 2011, inicié el tratamiento con radioterapia y quimioterapia oral. No me encontraba muy conforme con un tratamiento tan agresivo, pero era lo único a lo que tenía acceso por el seguro médico con el que contaba, únicamente medicina halopática. Agradecí por tener la posibilidad de tratar la enfermedad y porque la quimioterapia que iba a recibir era mucho menos agresiva que la que se suministra por vía intravenosa.

A la par de este proceso, avanzaba mi proceso de nivelación y disciplina, el trabajo de nivelación me ayudó mucho en la búsqueda de esos contenidos no integrados, congelados en el tiempo, que ahora eran prácticamente los ayudantes del desarrollo de la enfermedad en mi cuerpo. El proceso de disciplina me ayudó en la profundización de la búsqueda, en la movilización de la energía y de la luz para avanzar hacia el control y superación de la enfermedad.

Estaba en situación de **resolver** ¿Qué vía tomaría en el camino interno? ¿Ascender o descender? Vino a mi mente La Mirada Interna, el libro del Mensaje de Silo y retomé las palabras del Maestro: *“Por el camino interno puedes andar oscurecido o luminoso. Atiende a las dos vías que se abren ante ti...”*

Quedaba claro para mí la vía que debía tomar: la del ascenso, la de la luz, pues ya conocía hacia donde lleva la otra, la del descenso, la de la oscuridad, porque de allí venía este proceso de enfermedad.

En el camino de introspección para encontrar respuestas desde mi interior, reflexionando en humilde búsqueda, descubrí que: *“La enfermedad es una amiga que llega a avisarte que algo no está bien en tu interior, en tu vida, que hay que reconciliar. Le doy la bienvenida, **la acepto, afronto y avanzo**”*. Este sería entonces mi emplazamiento hacia la vida, hacia el mundo y hacia los demás, a partir de ese momento.

Descubrí también que el cáncer está directamente relacionado con el resentimiento y que mientras más profundo o antiguo es aquel, mientras más arraigado, más fuerte es la manifestación del cáncer, enfermedad que se produce por una mutación genética que hace que las células se reproduzcan anómalamente en mucha mayor cantidad que lo habitual, formando tumores y expandiéndose a otros lugares del cuerpo, tal cual se reproduce el resentimiento al ir invadiendo, tiñendo cada vez más los espacios y ámbitos de nuestra vida.

Mientras más profundizaba en el trabajo de nivelación, más se develaban los monstruos congelados en mi memoria, en mi corazón, en mi conciencia y hasta en mi cuerpo. Esos registros fuertes atados a imágenes de la infancia, esos climas aún presentes desde hace tanto tiempo eran los que estaban pidiendo salir, era mi mayor necesidad liberarme de ellos. Todas las maravillosas herramientas con las que contamos, me ayudaron mucho **para tomar la resolución de avanzar**, para lo cual necesitaba primero aceptar lo que estaba viviendo, aceptar, no resignarme, aceptar con conciencia activa, cambiar la mirada hacia la enfermedad y agradecer la posibilidad de aprender de todo lo que estaba viviendo, El agradecimiento se guarda en el fondo del corazón y saca lo mejor del ser humano hacia el mundo.

En el trabajo con la disciplina energética, sentí la necesidad de realizar las prácticas de las cuaternas incluyendo a mi Guía, al agradecimiento y al pedido como vías para ayudar a mi propósito. En este camino: *“Todos los días agradezco todo lo que la vida me ha dado, inclusive la enfermedad porque es una oportunidad para aprender”* *“Agradezco también el cumplimiento de mi pedido”*. Estos procesos simultáneos: nivelación - disciplina y enfermedad, fueron muy significativos para mi camino, recibí maravillosos regalos que me dieron fuerza para aceptar, afrontar y avanzar. Durante las prácticas de la primera, segunda y tercera cuaternas, llegaron a mí señales fuertes que me dieron la certeza de la propuesta del nuevo humanismo como camino espiritual despertando mi fe en la inmortalidad, pues conté siempre con la presencia de mi Guía indicando el camino a seguir y qué hacer frente a cada dificultad que encontraba.

Después de recibir estos regalos – señales sentía que la muerte era otra amiga, como la enfermedad, quería avanzar sin temor, el amor y la compasión universal me impulsarían para obrar en el mundo, para vivir en mi propósito. Desde este estado, tenía la certeza de que necesito mi cuerpo para obrar mi propósito y resolví con fuerza y decisión superar la enfermedad y sanar mi cuerpo, mi mente y mi corazón para seguir construyendo la obra, cumpliendo mi propósito, lo esencial e importante. Agradecí profundamente en mi interior y desde ese entonces lo hago siempre *“Agradecer fortalece el espíritu y da felicidad”*.

El proceso de disciplina me ayudó para conectar con la compasión, con el amor y fue creciendo poco a poco una gran ternura y cariño profundo por mi fiel compañero, aquel que estuvo conmigo desde mi soplo de vida y lo hará hasta mi último aliento: mi cuerpo, la prótesis de mi intencionalidad, el envase de mi espíritu tan necesario para expresarme en el mundo denso, en el mundo de lo material. Tenía un registro de fuerte compasión por mi cuerpo, pequeño pero guerrero, fuerte para salir adelante ante una enfermedad agresiva y silenciosa que avanzó calladamente.

Agradecí profundamente a mi amigo más fiel, a mi compañero más leal por estar siempre dispuesto de la mejor manera posible para trabajar en equipo con mi intención y mi espíritu, para que mi pensar y sentir se vuelvan acción.

Mi cuerpo continúa fortaleciéndose y mi mente también, con la certeza de que aún tengo cosas que hacer en este mundo, aún debo continuar construyendo la obra común, el legado de nuestro querido Maestro Silo. Aún debo

perseguir en el proceso de evolución de la conciencia y aún debo lograr vivir en mi propósito, en el amor y la compasión universal y transferir al mundo luz, amor y compasión. *“Dejar que la vida sea”*.

### Síntesis:

Los regalos recibidos durante los procesos de nivelación-disciplina y enfermedad-cáncer de mama, me impulsaron a profundizar en lo que estaba sucediendo en mi vida, reconciliar, integrar, aprender y devolver al mundo, a la vida, todo lo que me dio.

El proceso de nivelación-disciplina ayudó a mi apertura mental y emotiva, emplazarme en una actitud mental, en una disposición interna de *“que pase lo que tenga que pasar”*.

Experimentar que son los temores profundos, principalmente el temor a la muerte, los que producen el sufrimiento y la violencia, ese temor a que se vuelva real la finitud. Entender que todo eso es propio de este plano, de este nivel de conciencia, de una forma de moverme en el mundo, me ayuda a conectar con la comprensión de que hay algo “mayor” a lo que todos aportamos y construimos, por eso es importante que ese aporte sea lo mejor, dando lo mejor de cada uno, apoyando la liberación de conciencias.

El proceso de la enfermedad me puso en situación de revisar la dirección que le estaba dando a mi vida, tenía que **resolver** ¿qué haría con mi vida desde ese momento? Entonces la pregunta que todas las personas que están en esta situación se hacen, dio un giro y comencé preguntándome ¿Por qué no a mí? Este giro a la pregunta produjo un emplazamiento diferente que facilitó dar los pasos necesarios para tomar la resolución del ascenso y lograr el control de la enfermedad y detener su desarrollo. Mi aprendizaje personal y aporte principal para quien le sea útil es de la triple A: **Aceptar, Afrontar y Avanzar** ante cualquier acontecimiento difícil que se presente en nuestra vida.

### Desarrollo:

#### La sospecha y el sobresalto

En marzo del 2010 la Escuela abrió el trabajo con disciplinas en los Parques de Estudio y Reflexión existentes en esos momentos, un regalo que muchos de los miembros antiguos del humanismo universalista habíamos estado anhelando, nos inscribimos con mucha alegría y agradecimiento en el proceso de disciplinas de la segunda camada que se llevaría a cabo, en el caso del Ecuador, en el Parque Aloasí.

Habíamos iniciado ya el proceso disciplinario con la Nivelación, trabajando apoyados en los libros Autoliberación, Psicologías I y II y las Experiencias Guiadas todos como herramientas de integración de contenidos, modificación de miradas, roles, actitudes y preparación para aplicarnos en las disciplinas.

En ese abril, como cada año, asistí a la cita médica para revisión de mi salud, chequeo de rutina en el dispensario de salud y hospital del día del IESS Cotacollao, ubicado en el sector norte de Quito, la doctora ginecóloga me preguntó si me había realizado alguna vez una mamografía, a lo cual respondí que no porque no me la habían solicitado en ningún chequeo médico y sin orden del profesional correspondiente, no se puede realizar el examen. La doctora me dio la solicitud de mamografía para realizarla en ese momento, allí mismo. Así lo hice y como se detectó algo en aquel examen, se lo repitió 3 veces, luego de lo cual me remitieron a ecografía para realizarme un eco mamario urgente. Al realizarme el eco mamario, la persona encargada me comunicó que descubrieron microcalcificaciones de formas irregulares en la mama derecha y que por lo general y casi inequívocamente este tipo de microcalcificaciones son indicadores de cáncer, textualmente me dijo “ay mijita, esto es cáncer”.

En ese momento de sobresalto sentí que caía en un abismo oscuro y sin salida, surgió con mucha fuerza la muerte, la cercanía de mi muerte, un dolor profundo en el corazón y un deseo de huir de allí, las lágrimas no dejaban de brotar de mis ojos, en ese estado, regresé con los exámenes realizados al consultorio de la doctora ginecóloga, antes de ingresar, hice un relax y sequé mis lágrimas.

Después de la revisión de estos resultados, la doctora me dijo que no me preocupe, que será el especialista el que se encargue de diagnosticarme, que sólo se trata de una sospecha, fui remitida entonces al especialista

mastólogo en el Hospital de Especialidades Médicas Carlos Andrade Marín (HCAM) del IESS, para que continúe con el procedimiento respectivo hacia el diagnóstico, bajo el criterio de sospecha de cáncer birad 3.

### **El diagnóstico y el proceso de nivelación y disciplina**

Fueron largos los nueve meses de exámenes y juntas médicas semanales para llegar al diagnóstico de mi enfermedad. El posible tumor era invisible a los equipos tecnológicos que tenía el hospital por lo cual no se podía realizar la biopsia, el doctor me decía que únicamente se ve la distorsión en la arquitectura de la mama, que es como cuando “uno barre y pone la basura bajo la alfombra; no se ve la basura pero se nota el abultamiento”. En la segunda semana del mes de diciembre de 2010, me hospitalicé para que me realicen exámenes previos a la operación de biopsia guiada por arpón, debido a que el hospital no tenía equipos de última generación, me remitieron al Hospital de los Valles para que con sus equipos más avanzados coloquen un arpón en el lugar donde se encuentra el tumor y así ellos puedan guiarse en la cirugía para realizar la biopsia.

A las cinco de la mañana fuimos con Marlon, mi pareja, al Hospital de los Valles, realizaron el procedimiento en más o menos una hora y me enviaron en ambulancia (pagada por Marlon), inmovilizada directamente al quirófano del Hospital Carlos Andrade Marín. Ingresé al quirófano a las siete de la mañana, salí del quirófano a la sala de recuperación a las diez de la mañana. La cirugía para biopsia se había convertido en una tumorectomía, pues al momento de abrir la mama en el lugar señalado por el arpón, encontraron un tumor de tres centímetros, muy bien irrigado por una red de vasos sanguíneos, extirparon el tumor y cortaron todo el tejido circundante, todo el cuadrante alrededor del tumor.

Todo el tejido extraído en la cirugía fue entregado al laboratorio de histopatología para que procedan con el estudio respectivo y definan el diagnóstico que corresponda.

A la par de este proceso, avanzaba mi proceso de nivelación y disciplina, el trabajo de nivelación me ayudó mucho en la búsqueda de esos contenidos no integrados, congelados en el tiempo, que ahora eran prácticamente los ayudantes del desarrollo de la enfermedad en mi cuerpo. El proceso de disciplina me ayudó en la profundización de la búsqueda, en la movilización de la energía y de la luz para avanzar hacia el control y superación de la enfermedad.

Un mes después de la cirugía y una semana luego de haber ingresado a la Escuela de Silo como Maestra Energética (8 de enero de 2011) en el Parque Aloasí, el 14 de enero de 2011, la junta de médicos oncólogos del Hospital Carlos Andrade Marín revisó los resultados del estudio histopatológico en el cual se concluía que el tumor era maligno y que se trataba de cáncer de mama (carcinoma in situ), me citaron para comunicarme el diagnóstico definitivo y me indicaron el procedimiento que debía realizar para someterme al tratamiento que se adopte conforme a las características del cáncer y las células enfermas. El 15 de febrero de 2011, inicié el tratamiento con radioterapia que duraría 3 meses con sesiones diarias de 30 minutos cada una y quimioterapia oral durante 5 años con la ingesta de una gragea diaria. No me encontraba muy conforme con un tratamiento tan agresivo, pero era lo único a lo que tenía acceso por el seguro médico con el que contaba, únicamente medicina halopática. Agradecí por tener la posibilidad de tratar la enfermedad y porque la quimioterapia que iba a recibir era mucho menos agresiva que la que se suministra por vía intravenosa.

### **La búsqueda y la profundización**

Estaba en situación de **resolver** ¿Qué vía tomaría en el camino interno? ¿Ascender o descender?  
Vino a mi mente La Mirada Interna, el libro del Mensaje de Silo y retomé las palabras del Maestro:

*“Por el camino interno puedes andar oscurecido o luminoso. Atiende a las dos vías que se abren ante ti.*

*Si dejas que tu ser se lance hacia regiones oscuras, tu cuerpo gana la batalla y él domina. Entonces brotarán sensaciones y apariencias de espíritus, de fuerzas, de recuerdos. Por allí se desciende más y más. Allí están el Odio, la Venganza, la Extrañeza, la Posesión, los Celos, el Deseo de Permanecer. Si descendes más aún, te invadirá la Frustración, el Resentimiento y todos aquellos ensueños y deseos que han provocado ruina y muerte a la humanidad.*

*Si impulsas a tu ser en dirección luminosa, encontrarás resistencia y fatiga a cada paso. Esta fatiga del ascenso tiene culpables. Tu vida pesa, tus recuerdos pesan, tus acciones anteriores impiden el ascenso. Esta escalada es difícil por acción de tu cuerpo que tiende a dominar.*

*En los pasos del ascenso se encuentran regiones extrañas de colores puros y de sonidos no conocidos.*

*No huyas de la purificación que actúa como el fuego y que horroriza con sus fantasmas.*

*Rechaza el sobresalto y el descorazonamiento.*

*Rechaza el deseo de huir hacia regiones bajas y oscuras.*

*Rechaza el apego a los recuerdos.*

*Queda en libertad interior con indiferencia hacia el ensueño del paisaje, con resolución en el ascenso.*

*La luz pura clarea en las cumbres de las altas cadenas montañosas y las aguas de los mil-colores bajan entre melodías irreconocibles hacia mesetas y praderas cristalinas.*

*No temas la presión de la luz que te aleja de su centro cada vez más fuertemente. Absórbela como si fuera un líquido o un viento porque en ella, ciertamente, está la vida.*

*Cuando en la gran cadena montañosa encuentres la ciudad escondida debes conocer la entrada. Pero esto lo sabrás en el momento en que tu vida sea transformada. Sus enormes murallas están escritas en figuras, están escritas en colores, están 'sentidas'. En esta ciudad se guarda lo hecho y lo por hacer... Pero a tu ojo interno es opaco lo transparente. Sí, ¡los muros te son impenetrables!*

*Toma la Fuerza de la ciudad escondida. Vuelve al mundo de la vida densa con tu frente y tus manos luminosas.” (XIV. La Guía del Camino Interno, El Mensaje de Silo, 2007)*

Quedaba claro para mí la vía que debía tomar: la del ascenso, la de la luz, pues ya conocía hacia donde lleva la otra, la del descenso, la de la oscuridad, porque de allí venía este proceso de enfermedad.

En el camino de introspección para encontrar respuestas desde mi interior, reflexionando en humilde búsqueda, descubrí que: *“La enfermedad es una amiga que llega a avisarte que algo no está bien en tu interior, en tu vida, que hay que reconciliar. Le doy la bienvenida, la acepto, afronto y avanzo”.*

Este sería entonces mi emplazamiento hacia la vida, hacia el mundo y hacia los demás, a partir de ese momento.

En ese camino descubrí también que el cáncer está directamente relacionado con el resentimiento y que mientras más profundo o antiguo es aquel, mientras más arraigado, más fuerte es la manifestación del cáncer, enfermedad que se produce por una mutación genética que hace que las células (específicas según el tipo de cáncer) se reproduzcan anómalamente en mucha mayor cantidad que lo habitual, formando tumores y expandiéndose a otros lugares del cuerpo, tal cual se reproduce el resentimiento al ir invadiendo, tiñendo cada vez más los espacios y ámbitos de nuestra vida.

Mientras más profundizaba en el trabajo de nivelación, más se develaban los monstruos congelados en mi memoria, en mi corazón, en mi conciencia y hasta en mi cuerpo. Esos registros fuertes atados a imágenes de la infancia, esos climas aún presentes desde hace tanto tiempo eran los que estaban pidiendo salir, era mi mayor necesidad liberarme de ellos.

Las experiencias guiadas, la revisión de mi autobiografía, las psicologías explicando la función tan importante de la imagen como transporte de registros, cargas, energía, el espacio de representación, en fin, todas las maravillosas herramientas con las que contamos, me ayudaron mucho **para tomar la resolución de avanzar**, para lo cual necesitaba primero aceptar lo que estaba viviendo, aceptar, no resignarme, aceptar con conciencia

activa, cambiar la mirada hacia la enfermedad y agradecer la posibilidad de aprender de todo lo que estaba viviendo. El agradecimiento se guarda en el fondo del corazón y saca lo mejor del ser humano hacia el mundo.

### **El Guía, el agradecimiento y el pedido: Los regalos – señales**

Además de trabajar en la nivelación con las herramientas definidas, al iniciar el trabajo con la disciplina energética, sentí la necesidad de realizar las prácticas de las cuaternas incluyendo a mi Guía, al agradecimiento y al pedido como vías para ayudar a mi propósito. Al iniciar el trabajo pido que todo vaya muy bien, que logre la circulación de la energía, el ascenso y los registros de avance. Apelo a mi Guía para que me acompañe en el camino, para que ilumine los pasos y para que me ayude a develar mi propósito y aquello que necesito para avanzar hacia lo profundo. En este camino: *“Todos los días agradezco todo lo que la vida me ha dado, inclusive la enfermedad porque es una oportunidad para aprender” “Agradezco también el cumplimiento de mi pedido”*.

Estos procesos simultáneos: nivelación - disciplina y enfermedad, fueron muy significativos para mi camino, recibí maravillosos regalos que me dieron fuerza para aceptar, afrontar y avanzar. Durante las prácticas de la primera, segunda y tercera cuaternas, llegaron a mí señales fuertes que me dieron la certeza de la propuesta del nuevo humanismo como camino espiritual despertando mi fe en la inmortalidad, pues conté siempre con la presencia de mi Guía indicando el camino a seguir y qué hacer frente a cada dificultad que encontraba.

Primer regalo - señal: Al trabajar los pasos de la primera cuaterna, especialmente en el paso 4 subida (ascenso) de la energía y llegar a la cúspide experimenté con mucha claridad y profunda emoción las dos vías del camino interno, ví con claridad, registré con claridad el camino de descenso, oscuro, y la otra vía, la de ascenso, luminosa y ví la pequeña división entre ellas. Entonces comprendí y experimenté la posibilidad que tengo de optar por cualquiera de estas vías. Registré con claridad y con profunda emoción la necesidad de reconciliación con todo lo existente, la necesidad de transitar en el mundo sin carga, liviana, cada vez más liviana. La necesidad de ser tolerante y compasiva con los otros y conmigo misma.

Segundo regalo – señal: En la segunda cuaterna, al trabajar en el paso 7 división atencional (fijación) y paso 8 fijar atención en el plexo productor (concentración), tuve el claro registro de estar suspendida, una luminosidad en mi interior, en lo alto, y registré con claridad que eso era la muerte...., no sentía mi cuerpo, sólo una inmensa paz, un gran deseo de quedarme allí, era otro espacio, otro plano...., si continuaba en este espacio no regresaría al mundo denso, entonces el yo, su temor a la finitud me hizo volver.

Tercer regalo – señal: Durante la práctica de la tercera cuaterna, al meditar el propósito irrumpió desde lo profundo la imagen y la voz del Maestro diciendo *“Agradezco haber conocido lo único importante: obrar con unidad”*, se produjo una gran conmoción en mí y surgió la necesidad de alejar la contradicción, rechazar la violencia, obrar con unidad y transferir unidad al mundo, llevar la luz al mundo.

La conexión con el sentido, con el propósito, me produjo una conmoción profunda, llanto, y surgió de muy adentro una luz de agradecimiento, tan fuertes fueron la conmoción y la luz que no sentía mi cuerpo, era como estar fuera de él, en otro espacio y tiempo, sentí con fuerza al Maestro y guía, una sensación general de liviandad, de ser parte del todo, de profunda paz, de que todo está bien. Un fuerte registro de sentido y una profunda necesidad de obrar con unidad. Esta maravillosa sensación, este estado, me acompañó aproximadamente un mes, durante este tiempo mi mirada cambió, sentía amor por todo lo existente y compasión por toda forma de vida, todo era maravilloso, todo estaba bien, un profundo agradecimiento henchía mi corazón.

Después de recibir estos regalos – señales sentía que la muerte era otra amiga, como la enfermedad, quería avanzar sin temor, el amor y la compasión universal me impulsarían para obrar en el mundo, para vivir en mi propósito.

Desde este estado, tenía la certeza de que necesito mi cuerpo para obrar mi propósito y resolví con fuerza y decisión superar la enfermedad y sanar mi cuerpo, mi mente y mi corazón para seguir construyendo la obra, cumpliendo mi propósito, lo esencial e importante.



Agradecí profundamente en mi interior y desde ese entonces lo hago siempre *“Agradecer fortalece el espíritu y da felicidad”*.

El trabajo con el agradecimiento fortalece el registro profundo en el corazón, la carga emotiva y también fortalece el espíritu

### **La ternura y cariño por mi compañero fiel: mi cuerpo**

El proceso de disciplina me ayudó para conectar con la compasión, con el amor y fue creciendo poco a poco una gran ternura y cariño profundo por mi fiel compañero, aquel que estuvo conmigo desde mi soplo de vida y lo hará hasta mi último aliento: mi cuerpo, la prótesis de mi intencionalidad, el envase de mi espíritu, tan necesario para expresarme en el mundo denso, en el mundo de lo material.

Sentía mucha ternura y amor por esa parte de mi cuerpo que había sido maltratada, mutilada por este proceso de la enfermedad y los métodos aplicados para su curación.

Tenía un registro de fuerte compasión por mi cuerpo, pequeño pero guerrero, fuerte para salir adelante ante una enfermedad agresiva y silenciosa que avanzó calladamente. Quería que mi mente, que mi conciencia integrara todo aquello que necesitaba para que mi cuerpo deje de sufrir las consecuencias de la estructuración errónea que hacía mi conciencia de lo vivido en mi infancia y adolescencia, congelando esas vivencias, esas experiencias en el pasado muy presente del resentimiento.

Agradecí profundamente a mi amigo más fiel, a mi compañero más leal por estar siempre dispuesto de la mejor manera posible para trabajar en equipo con mi intención y mi espíritu, para que mi pensar y sentir se vuelvan acción.

### **El tratamiento y control de la enfermedad:**

Una vez iniciado el tratamiento definido por los médicos especialistas, lo cumplí a cabalidad durante los 5 años definidos para el mismo con chequeos trimestrales durante 5 años, luego fueron semestrales, constantes hasta los 7 años de manifestada la enfermedad, constatando que se había superado la misma y que no había indicios de ella en el cuerpo. Actualmente continúo con chequeos de evaluación y control anuales.

Mi cuerpo continúa fortaleciéndose y mi mente también, con la certeza de que aún tengo cosas que hacer en este mundo, aún debo continuar construyendo la obra común, el legado de nuestro querido Maestro Silo. Aún debo proseguir en el proceso de evolución de la conciencia y aún debo lograr vivir en mi propósito, en el amor y la compasión universal y transferir al mundo luz, amor y compasión. *“Dejar que la vida sea”*.

### **Bibliografía:**

Autoliberación (Luis Ammann)

Experiencias Guiadas (Mario Rodríguez – Silo)

Psicologías I y II (Mario Rodríguez – Silo)

El Mensaje de Silo (Mario Rodríguez – Silo)

Las 4 Disciplinas – Material de trabajo (Escuela de Silo)

La Disciplina Energética – Material de trabajo (Escuela de Silo)

Cuaderno de notas personales procesos de nivelación y disciplina (Amparo Egas)